

Chriesistei- / Traubenkernsäckli ... einfach und doch so vielseitig

Die Chriesistei- und Traubenkernsäckli sind Naturprodukte, die Sie bedenkenlos bei Babys und Erwachsenen anwenden können. Sie geben eine ausgeglichene Wärme oder Kälte ab, die über längere Zeit gespeichert bleibt.

Die Chriesistei- und Traubenkernsäckli nehmen die Wärme sehr gut auf, dies ergibt eine sehr angenehme Anwendung ohne Verbrennungsrisiken.
Sie schmiegen sich bereitwillig an jede Körperpartie an und wirken auf sie beruhigend, lindernd und entspannend.

Wärmend hilfreich bei:

- Muskelverspannungen, Gelenksbeschwerden, Arthrose
- steifer Nacken, rheumatische Beschwerden
- Bandscheiben- und Rückenschmerzen
- Durchblutungsstörungen, Menstruationsbeschwerden usw.

Kühlend schmerzlindernd bei:

- Migräne, Kopf- und Zahnschmerzen
- Verstauchungen, Prellungen und Entzündungen
- Blutergüsse
- Augenreizungen (z.B. bei Heuschnupfen)

Warmanwendung:

- auf Heizung legen oder
- in der Mikrowelle bei 400 Watt, 1 Min. aufwärmen oder
- im Backofen bei 150°C, 5 - 10 Min aufwärmen

Kaltanwendung:

- mind. 1/2 Stunde in einem Plastiksack ins Gefrierfach legen

Reinigung:

- mit der Hand unter lauwarmem Wasser und ohne Waschmittel